



## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit MOVIPREP

Ihr Termin: \_\_\_\_\_ (erscheinen Sie bitte 15min vorher in unserer Praxis)

### **5 Tage vor der Untersuchung**

Bitte essen Sie bis zur Untersuchung keine Vollkornprodukte mit großen Kernen, Müsli, Haferflocken, Leinsamen u. ä. und kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen oder harten Schalen (z. B. Kiwi, Weintrauben, Tomaten, Gurken,).

### **Tag vor der Untersuchung**

**Frühstück:** wie gewohnt, außer Müsli, Vollkornbrot oder Semmeln mit Körnern

**Mittagessen:** klare Brühe oder Nudelsuppe (Termine nach 13 Uhr: Nudeln mit Soße)

**Danach nichts mehr essen! Trinken ist ohne Begrenzung erlaubt!**

**Wichtig:** Nur helle und klare Flüssigkeiten trinken!

**Erlaubt:** Wasser still oder mit Kohlensäure, heller Tee (z. B. Kamille, Fenchel, Grüner oder weißer Tee), Säfte mit Wasser verdünnt (klarer Apfelsaft, weißer Traubensaft)  
klare Brühen

**Bitte vermeiden:** Kaffee, dunkler Tee, dunkle Säfte, Eistee, Cola, Milch

**17 Uhr:** Bereiten Sie die Abföhlrösung zu: 1 Beutel A und B in 1 Liter gut geköhlten Wasser oder Tee auflösen und verröhren.

Wenn die Flüssigkeit klar ist (kann wenige Minuten dauern),

trinken Sie diese innerhalb von 30 Minuten.

Am Abend noch **mindestens 1 Liter** helle, klare Flüssigkeit trinken! Gerne auch Brühe!

### **Am Untersuchungstag**

**4 Stunden vor der Untersuchung:** Bereiten Sie wieder die Abföhlrösung wie am Vortag zu und trinken Sie, diese zügig (innerhalb 30 min).

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn der Darm entleert ist, d.h., wenn nur noch **eine gelbliche, klare Flüssigkeit ohne Stuhlreste** kommt. Falls noch keine ausreichende Sauberkeit vorliegt, trinken Sie noch weiter klare Flüssigkeiten. Sollten Schwierigkeiten auftreten, rufen Sie uns bitte zeitnah an. Es ist dann in unserer Praxis möglich, unter ärztlicher Aufsicht, noch zusätzliche Abföhlmaßnahmen durchzuführen.

Frauen, die die Antibabypille einnehmen sollten die Einnahme nicht unterbrechen, allerdings kann es durch die Abföhlmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit kommen.

Bitte kommen Sie zur Untersuchung **nicht** mit Auto oder Fahrrad, da nach der Beruhigungsspritze zur Untersuchung keine Fahrtauglichkeit besteht. Wir sind mit **öffentlichen Verkehrsmittel** sehr gut erreichbar: alle S-Bahn-Linien, Tram 16, 18. Bitte keine größeren Geldbeträge oder Wertsachen mitnehmen, da wir für etwaige Verluste keine Haftung übernehmen.

**Haben Sie keine Angst vor der Untersuchung** – die Abföhlmaßnahmen sind anstrengender als die Untersuchung, die in der Regel schmerzfrei durchzuführen ist (Beruhigungsspritze) und ca. 20 Minuten dauert. Also: Keine schlaflose Nacht!

**Ihr Praxisteam vom Isartorplatz – Ihre Gesundheit ist unsere Motivation**