



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit EZICLEN

Ihr Termin: _____

5 Tage vor der Untersuchung

Bitte essen Sie bis zur Untersuchung keine Vollkornprodukte, Müsli, Leinsamen u.ä. und kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen (z.B. Kiwi, Weintrauben, Tomaten).

Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück: wie gewohnt, außer Müsli, Vollkornbrot oder Semmeln mit Körnern

Mittagessen: klare Brühe oder Nudelsuppe oder Nudeln mit Soße

Danach nichts mehr essen!

Trinken ist ohne Begrenzung erlaubt!

Wichtig: Nur helle und klare Flüssigkeiten trinken!

Erlaubt: Wasser still oder mit Kohlensäure, heller Tee (z.B. Kamille, Fenchel, Grüner oder weißer Tee), Säfte mit Wasser verdünnt (klarer Apfelsaft, weißer Traubensaft), klare Brühen

Bitte vermeiden: Kaffee, dunkler Tee, dunkle Säfte, Eistee, Cola, Milch

17 Uhr Vortag:

Bereiten Sie die Abführlösung zu: Eine Flasche in den Messbecher, bis zur Markierung mit Wasser auffüllen und in 30 min austrinken. Danach noch 2l Flüssigkeit nach Wahl in 1h trinken.

Am Untersuchungstag:

4 Stunden vor der Untersuchung:

Bereiten Sie wieder die Abführlösung wie oben angeführt in dem Messbecher zu. Danach noch über 30 min 1l Flüssigkeit nach ihrer Wahl trinken. Danach nur noch schluckweise trinken.

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn der Darm entleert ist, d.h. wenn nur noch eine **gelbliche, klare Flüssigkeit ohne Stuhlreste kommt**. Sollten Schwierigkeiten auftreten, rufen Sie uns bitte zeitnah an. Es ist dann in unserer Praxis möglich, unter ärztlicher Aufsicht noch zusätzliche Abführmaßnahmen durchzuführen.

Frauen, die die Antibabypille einnehmen sollten die Einnahme nicht unterbrechen, allerdings kann es durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit kommen.

Bitte kommen Sie **zur Untersuchung nicht mit Auto oder Fahrrad**, da nach der Beruhigungsspritze zur Untersuchung keine Fahrtauglichkeit besteht. Wir sind mit öffentlichen Verkehrsmittel sehr gut erreichbar: alle S-Bahn-Linien, Tram 16, 18. Bitte keine größeren Geldbeträge oder Wertsachen mitnehmen, da wir für etwaige Verluste keine Haftung übernehmen.

Haben Sie keine Angst vor der Untersuchung – die Abführmaßnahmen sind anstrengender als die Untersuchung, die in der Regel schmerzfrei durchzuführen ist (Beruhigungsspritze) und ca. 20 Minuten dauert. **Also: Keine schlaflose Nacht!**