

Patienteninformation - Vorbereitung zur Darmspiegelung mit MOVIPREP

Für bestmögliche Untersuchungsergebnisse muss der Darm frei von Stuhlresten sein. Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn sich nur noch klare, gelbliche Flüssigkeit ohne Stuhlreste entleert. Hierzu ist es notwendig folgende Vorbereitungsschritte zu beachten.

3 Tage vor der Untersuchung

Bitte essen Sie bis zur Untersuchung keine Vollkornprodukte, Müsli, Leinsamen oder vergleichbares sowie kein Obst oder Gemüse mit kleinen Kernen (z.B. Kiwi, Weintrauben, Tomaten) mehr.

1 Tag vor der Untersuchung – Beginn der Abführmaßnahmen

Frühstück Frühstücken Sie wie gewohnt, außer Müsli, Vollkornbrot oder Körnersemmeln.

Mittagessen Bitte nur klare Brühe, Nudelsuppe oder Nudeln mit Soße. Danach nichts mehr essen!

Später Nachmittag (ca. 17 Uhr) Zubereitung und Einnahme der Abführlösung

Je 1 Beutel A und B in 1 Liter gut gekühltem Wasser oder Tee auflösen und verrühren. Sobald die Flüssigkeit klar ist (kann wenige Minuten dauern) bitte zügig, innerhalb einer Stunde trinken. Am Abend noch mindestens einen Liter helle klare Flüssigkeit (Wasser oder Brühe) nachtrinken.

Das Trinken von hellen und klaren Flüssigkeiten ist jederzeit ohne Begrenzung erlaubt. Am besten sind Wasser (still oder mit Kohlensäure), heller Tee (Kamille, Fenchel, Grüner oder Weißer Tee), mit Wasser verdünnte Säfte (z.B. klarer Apfelsaft) und klare Brühe.

NICHT erlaubt sind Kaffee, dunkler Tee, dunkle Säfte, Eistee, Cola oder Milch.

Am Untersuchungstag

Bitte frühstücken Sie nicht. Bereiten Sie etwa 4 Stunden vor der Untersuchung mit den restlichen beiden Beuteln erneut die Abführlösung zu und trinken Sie diese zügig aus. Danach nicht mehr als 1-2 Gläser Wasser trinken.

Diagnostik

Darmkrebsvorsorge
Magenspiegelung
Video-Kapselendoskopie
Ultraschall/ Sonographie
Wasserstoff Atemtest

Therapie

Polypenabtragung
Biopsieentnahme
Leberbiopsie
Bougierung

Spezialsprechstunde

Morbus Crohn
Colitis Ulcerosa
Barrettösophagus
Refluxerkrankung

Isartorplatz 4
80331 München
Tel +49 (0)89 215 79 215
Fax +49 (0)89 215 79 218

info@endoskopie-docs.de
www.endoskopie-docs.de



Fachärzte für Innere Medizin
und Gastroenterologie

Dr. med. Martin Held · PD Dr. med. Valentin Becker

Zusätzliche Informationen

Sollten bei den Abführmaßnahmen Schwierigkeiten auftreten, rufen Sie uns bitte rechtzeitig an (Telefon 089 215 79 215). Es ist möglich die Abführmaßnahmen unter ärztlicher Aufsicht in unserer Praxis durchzuführen.

Bitte kommen Sie zur Untersuchung **NICHT** mit dem Auto oder Fahrrad, da nach der Untersuchung keine Fahrtüchtigkeit besteht. Mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** ist das Isartor sehr gut erreichbar. Alle S-Bahn Linien sowie die Tram 16 und 18 halten direkt vor der Praxis.

Bitte keine Wertgegenstände mitbringen, da hierfür keine Haftung übernommen werden kann.

Frauen die die Antibabypille einnehmen sollten die Einnahme nicht unterbrechen. Allerdings kann es durch die Abführmaßnahmen zu einer verminderten Wirksamkeit kommen so dass alternative Maßnahmen empfohlen werden.

Haben Sie keine Angst vor der Untersuchung! Die Abführmaßnahmen sind aufwendiger und anstrengender als die Untersuchung selbst. Die Endoskopie erfolgt in unserer Praxis besonders sanft mit einer Beruhigungsspritze und dauert etwa 20 Minuten.

Ihr Praxisteam vom Isartorplatz – Ihre Gesundheit ist unsere Motivation

Diagnostik

Darmkrebsvorsorge
Magenspiegelung
Video-Kapselendoskopie
Ultraschall/ Sonographie
Wasserstoff Atemtest

Therapie

Polypenabtragung
Biopsieentnahme
Leberbiopsie
Bougierung

Spezialsprechstunde

Morbus Crohn
Colitis Ulcerosa
Barrettösophagus
Refluxerkrankung