

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Prepacol für Nachmittagstermine

Für bestmögliche Untersuchungsergebnisse muss der Darm frei von Stuhlresten sein. Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn sich nur noch klare, gelbliche Flüssigkeit ohne Stuhlreste entleert. Hierzu ist es notwendig folgende Vorbereitungsschritte zu beachten.

1 Tag vor der Untersuchung

Frühstück wie gewohnt, außer Müsli, Vollkornbrot oder Körnersemmel

Mittagessen leichte Mahlzeit wie z.B. ein Nudelgericht

Früher Nachmittag leicht Mahlzeit z.B. Weißbrot oder Kaisersemmel

DANACH BITTE NICHTS MEHR ESSEN!

17-19 Uhr 1 Flasche Prepacol mit ca. 70ml Wasser verdünnen und trinken, danach reichlich klare Flüssigkeit trinken (ca. 1,5 Liter).

Am Untersuchungstag

6-7 Uhr 4 Tabletten Prepacol unzerkaut einnehmen und reichlich klare Flüssigkeit trinken (ca. 1,5 Liter).

9-10 Uhr 1 Beutel Mannit Pulver (50g) in einem Liter Wasser oder Tee auflösen und innerhalb einer Stunde trinken Danach nur noch wenig trinken.

Unser Tipp für Sie: Die Lösung schmeckt gekühlt am besten, ggf. etwas Zitrone oder 0,5 Liter klaren Fruchtsaft, z.B. Apfelsaft zur Geschmacksverbesserung zuführen!

Zusätzliche Information

Bitte vermeiden Sie 3 Tage vor der Untersuchung Vollkornprodukte, Ballaststoffe, Obst und Gemüse mit kleinen Kernen

Diagnostik

Darmkrebsvorsorge
Magenspiegelung
Video-Kapselendoskopie
Ultraschall/ Sonographie
Wasserstoff Atemtest

Therapie

Polypenabtragung
Biopsieentnahme
Leberbiopsie
Bougierung

Spezialsprechstunde

Morbus Crohn
Colitis Ulcerosa
Barrettösophagus
Refluxerkrankung

Während der Abführmaßnahmen trinken Sie bitte insgesamt mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Mineralwasser, klare Fleischbrühe, Säfte ohne Fasermaterial). Verzichten Sie auf Kaffee, schwarzen Tee oder andere dunkle Getränke.

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn er Darm entleert ist, d.h. wenn nur noch gelbliche Flüssigkeit kommt. Sollten bei den Abführmaßnahmen Schwierigkeiten auftreten, rufen Sie uns bitte rechtzeitig an (Telefon 089 215 79 215). Es ist möglich die Abführmaßnahmen unter ärztlicher Aufsicht in unserer Praxis durchzuführen.

Bitte kommen Sie zur Untersuchung **NICHT** mit dem Auto oder Fahrrad, da nach der Untersuchung keine Fahrtüchtigkeit besteht. Mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** ist das Isartor sehr gut erreichbar. Alle S-Bahn Linien sowie die Tram 16 und 18 halten direkt vor der Praxis.

Bitte keine Wertgegenstände mitbringen, da hierfür keine Haftung übernommen werden kann.

Frauen die die Antibabypille einnehmen sollten die Einnahme nicht unterbrechen. Allerdings kann es durch die Abführmaßnahmen zu einer verminderten Wirksamkeit kommen so dass alternative Maßnahmen empfohlen werden.

Haben Sie keine Angst vor der Untersuchung! Die Abführmaßnahmen sind aufwendiger und anstrengender als die Untersuchung selbst. Die Endoskopie erfolgt in unserer Praxis besonders sanft mit einer Beruhigungsspritze und dauert etwa 20 Minuten.

Ihr Praxisteam vom Isartorplatz – Ihre Gesundheit ist unsere Motivation

Diagnostik

Darmkrebsvorsorge
Magenspiegelung
Video-Kapselendoskopie
Ultraschall/ Sonographie
Wasserstoff Atemtest

Therapie

Polypenabtragung
Biopsieentnahme
Leberbiopsie
Bougierung

Spezialsprechstunde

Morbus Crohn
Colitis Ulcerosa
Barrettösophagus
Refluxerkrankung